

Anhaltspunkte *, die die Schilderung Deines Anliegens vereinfachen können:

- Welches Anliegen führt Dich zu mir?
- Was willst Du schreiben?
- Was ist Dir wichtig?
- Was liegt Dir am Herzen?
- Was belastet Dich?
- Was willst Du erreichen?

Basisinformationen *:

- Alter
- Beruf
- Familienstand
- Kinder
- Hobby & Interesse
- Beziehungen & Freundschaften
- Beziehung zu den Eltern
- Lebensanschauung
- Derzeitige Beschwerden
- Medikamenteneinnahme, homöopathische oder naturheilkundliche Mittel
- Traumatische Erlebnisse
- Therapie Erfahrungen
- Körperliches Befinden (Größe, Gewicht...)
- Wie zufriedenstellend ist Dein soziales Umfeld?

*** Die aufgeführten Punkte sind keinesfalls als Pflichtaufgabe zu sehen. Bitte fühle Dich sich zu nichts gezwungen.**

Wie oben schon erwähnt, ist eine ausführliche Beschreibung Ihres Anliegens und Deiner Person für eine ganzheitliche Beratung sehr hilfreich.

Doch manchmal ist es für den Einstieg erst einmal einfacher frei aus dem Herzen zuschreiben, ohne vorgegebene Fragen abarbeiten zu müssen.